



MEANDER
UITVAARTBEGELEIDING

Mijn uitvaart wensen





Beste lezer,

Voor jou, ligt een wensenformulier van Meander Uitvaartbegeleiding. Ik weet niet waarom je dit boekje hebt opgevraagd. Misschien ben je een regelaar die dit soort zaken gewoon goed voor elkaar wilt hebben. Voor ooit. Misschien zijn je ouders op een leeftijd dat het je verstandig lijkt om het een en ander op te schrijven over hun afscheid. Misschien ben je ziek. Of iemand die jou dierbaar is. Dit kan een heftig moment in jouw leven zijn. Een pittig document over iets waar je liever niet over nadenkt. Moedig, dat je het toch doet. Wij wensen je sterkte toe...

Als je je gegevens en wensen hebt ingevuld is het verstandig dit te laten weten aan jouw dierbaren. Je wilt tenslotte wel graag dat zij ook weten dat je je best hebt gedaan om een afscheid voor te bereiden. Vertel hen daarom dat dit boekje er is en waar je het bewaart.

Tot slot: misschien roept het invullen vragen op. Bel, mail of app ons dan gerust. We helpen je graag.

Brenda

Wensenformulier

In dit formulier heb ik de wensen voor mijn afscheid omschreven, dit is hoe ik het voor me zie.

Naam

Datum

Handtekening

Overlijden melden:

038 - 453 63 20

24 uur per dag bereikbaar

Persoonlijke gegevens

Naam : _____
Geboortedatum : _____
Adres : _____
Postcode en plaats : _____
Telefoon : _____
Email : _____

Burgerlijke staat

Ongehuwd
Gehuwd met : _____
Weduwe/weduwnaar van : _____
Geregistreerd partnerschap / samenwonend met : _____
Gescheiden van : _____

Ik wil graag dat onderstaande persoon mijn afscheid voor mij regelt; diegene is daarvan op de hoogte.

Naam : _____
Geboortedatum : _____
Adres : _____
Postcode en plaats : _____
Telefoon : _____
Email : _____

Verzekeringen

Ook als je verzekerd bent voor jouw uitvaartkosten, kunnen wij jouw uitvaart begeleiden. Ten onrechte denken mensen vaak dat men verplicht is de uitvaart door de verzekeringsmaatschappij te laten regelen. **Dit is niet het geval.** Je bent vrij in je keuze. Laat je niet misleiden door beloofde kortingen: onze tarieven liggen structureel lager dan bij de grote uitvaart-verzekeraars.



Naam maatschappij :

Polisnummer(s) :



Verkorte versie uitvaartcodocil

Op deze pagina kunt je jouw wensen kort en bondig vastleggen. Als je dat wilt kun je eventueel per onderwerp jouw wensen meer gedetailleerd uitwerken op de vervolgpagina's.

De uitvaart		Aanvullingen op pagina:
Ik wil worden	begraven gecremeerd	10
Locatie :	_____	13
Opbaren :	_____	15
Kist (of anders) :	_____	
Kennisgeving		16
Rouwkaart :	_____	17
Advertentie :	_____	17
Dankbetuiging :	_____	
Afscheid		18
Afscheidsbijeenkomst :	_____	18
Locatie :	_____	18
Voorganger/spreker :	_____	
Rouwauto	grijs zwart wit Volgauto's ja nee	19
Dragers :	_____	19
Condoleance :	_____	20
Locatie :	_____	20
Catering :	_____	20
Muziek :	_____	20
Bloemen :	_____	23
Na de uitvaart		10
Grafmonument :	_____	11
Asbestemming :	_____	
Overige wensen		24

Persoonlijke gegevens

Levensbeschouwing

Geloofsovertuiging : _____
Verbonden aan kerk : _____
Contactpersoon : _____

Medische gegevens

Naam huisarts : _____
Telefoonnummer : _____
Naam behandelend specialist : _____
Telefoonnummer : _____

Contact opnemen in verband met uitlezen pacemaker of anders

Transplantatie en obductie

Ik wil mijn lichaam ter beschikking stellen aan de medische wetenschap.

(Hiervoor geldt een specifieke aanmeldingsprocedure die bij leven moet worden uitgevoerd. Formulieren bijvoegen).

Ik geef toestemming tot orgaantransplantatie. (Donorcodicil bijvoegen)

Ik geef wel/geen/alleen in bepaalde situaties toestemming voor obductie/sectie.

Financiële gegevens

Testament opgemaakt : ja nee
Naam notaris : _____
Telefoonnummer : _____
Adres : _____
Postcode en plaats : _____



Financiële gegevens

Bank : _____
Bankrekeningnummer : _____
Gemachtigde : _____
Levensverzekering : _____
Naam maatschappij : _____
Polisnummer : _____
Gegevens pensioenfonds : _____
Gegevens A.O.W. : _____

Hier liggen mijn belangrijke documenten

Trouwboekje : _____
Polissen : _____
Bankgegevens : _____
Contracten : _____
Lidmaatschappen : _____
Abonnementen : _____
Donaties : _____

Overige belangrijke documenten

Begraven

Begraven

Ik wil dat mijn lichaam wordt begraven.

Mijn voorkeur gaat uit naar begraafplaats : _____

Het gaat om een nieuw graf.

Ik wil worden bijgezet in een bestaand graf, namelijk : _____

De huidige rechthebbende van dit graf is : _____

De nieuwe rechthebbende van dit graf moet worden : _____

Ik vind het mooi als er een ritueel plaatsvindt aan mijn graf.

Schepje zand op de kist.

Dalen met touwen.

Anders, namelijk : _____

Ik laat de keuze aan mijn nabestaanden.

Grafmonument

Op het graf staat al een grafmonument.

Dit monument is geplaatst door, in het jaar : _____

Het gaat om een nieuw grafmonument.

Mijn voorkeur gaat uit naar : _____

Ik laat de keuze aan mijn nabestaanden.

Cremeren

Ik wil dat mijn lichaam wordt gecremeerd.

Mijn voorkeur gaat uit naar crematorium : _____

Ik laat de keuze aan mijn nabestaanden.



Op het gebied van asbestemming is veel mogelijk. Een juist besluit is belangrijk, omdat de keuze over de asbestemming verstrekkende gevolgen kan hebben. Haast is niet nodig, de as kan voor langere tijd bewaard blijven in het crematorium. Binnen vier weken na de crematie krijgen de nabestaanden een brief van het crematorium. In deze brief staan de verschillende mogelijkheden aangegeven.

Asbestemming na de crematie

Verstrooiing op het strooiveld van het crematoriumterrein.

Verstrooiing elders (hiervoor is toestemming van de eigenaar van de grond nodig)

Bijzetting in een urnengraf op het terrein van een crematorium of een begraafplaats.

Bijzetting in een urnenmuur (columbarium) van een crematorium of een begraafplaats.

Bijzetting in een bestaand graf, mijn voorkeur gaat uit naar : _____

Ik laat de keuze over aan mijn naasten.

Laatste verzorging

De laatste verzorging is het wassen en kleden van het lichaam, voorzover nodig en wenselijk. De naasten kunnen deze verzorging zelf geven of samen met de uitvaartbegeleider. Een verzorgende of verpleegkundige van de instelling waar het overlijden plaatsvond kan de verzorging geven. Of de verzorging kan geheel in handen van de uitvaartbegeleider worden gelegd. De verzorging hoeft niet persé direct na het overlijden te gebeuren, maar raadzaam is om niet te lang te wachten.

Ik zou graag willen dat mijn familie de laatste verzorging doet.

Ik zou graag willen dat mijn familie betrokken wordt bij de laatste verzorging.

Ik laat de laatste verzorging over aan de uitvaartbegeleider/verpleging.

Ik laat de keuze over aan mijn naasten.



Kledingwensen

Mijn voorkeur gaat uit naar : _____

Ik laat de keuze over aan mijn naasten.

Sieraden die ik op dat moment draag, wil ik graag om houden.

Sieraden afdoen.

Andere sieraden om doen, namelijk : _____

Opbaren

Je kunt opgebaard worden op bed, op een baar of in een kist. Voor de locatie zijn er verschillende mogelijkheden, met elk hun voor- en nadelen. Globaal: thuis, bij naaste familie of vrienden, in het verpleeghuis (soms wel, maar lang niet altijd mogelijk), in ons, of een ander, uitvaartcentrum of in een mortuarium van het ziekenhuis. Een combinatie is ook mogelijk. Zo kunnen we bijvoorbeeld thuis opbaren en per dag kijken of dit nog steeds een goed besluit is.

Mijn voorkeur gaat uit naar : _____

Ik laat de keuze over aan mijn naasten.

Afscheid nemen

Leidraad is de wens van de overledene en het is belangrijk dat daar geen misverstanden over zijn. Het is goed om te beseffen dat het voor de nabestaanden belangrijk kan zijn om de hun dierbare met eigen ogen te zien en daadwerkelijk afscheid te kunnen nemen. Iemand kan dan bij leven bijvoorbeeld aangeven niet te willen dat iemand hem/haar nog ziet na overlijden, maar een uitzondering maken voor de meest-naasten.

Mijn voorkeur gaat uit naar : _____

Ik laat de keuze over aan mijn naasten.



Kist of andere omhulling

Een kist is niet verplicht. Je kunt ook kiezen voor een andere vorm van omhulling. Een rieten 'kist'. Of een opbaarplank met het lichaam gewikkeld in een doek of een speciaal daarvoor vervaardigde wade. Kisten zijn er in vele materialen en uitvoeringen. Massief of gefineerd hout, onbewerkt, gebeitst of gelakt, eenvoudig of luxe van uitvoering. Hetzelfde geldt voor de bekleding: van glanssatijn tot strak katoen of gebruik van een eigen doek.

Mijn voorkeur gaat uit naar een kist.

Houtsoort en/of kleur: _____

Binnenbekleding kist : _____

Mijn kist mag gedecoreerd worden met :

Bloemen

Tekeningen van (klein)kinderen

Beschilderingen

Anders, namelijk : _____

Mijn voorkeur gaat uit naar een rieten mand.

Mijn voorkeur gaat uit naar een opbaarplank met wade.

Ik laat de keuze over aan mijn naasten.

Kennisgeving

Rouwkaart als kennisgeving van overlijden

Vaak stuurt de familie een rouwkaart als kennisgeving van het overlijden. Meestal is dit tegelijkertijd een uitnodiging voor het bijwonen van het afscheid. Soms wordt een kaart verstuurd als een kennisgeving achteraf. Het kan ook zijn dat de kring van mensen die op de hoogte gesteld moeten worden zo klein is, dat men er voor kiest om dit telefonisch te doen. Soms wordt ervoor gekozen om als enige kennisgeving van het overlijden een advertentie te plaatsen.

Er mogen rouwkaarten verzonden worden.

Ik wil liever niet dat er rouwkaarten verzonden worden.

Er kunnen achteraf rouwkaarten verzonden worden.

Ik wil dat er (ook/alleen) digitale rouwkaarten verzonden worden.

Ik laat de keuze over aan mijn naasten.

Adressen

Het is aan te raden een adreslijst te maken van mensen die van het overlijden op de hoogte gesteld moeten worden en deze af en toe bij te werken.

Ik heb een adressenlijst, deze ligt : _____

Soort rouwkaart

Er zijn veel soorten rouwkaarten: van sober met een grijs randje tot een eigen ontwerp met foto's en een tekst in kleur. Voor een keuze zijn vaak voorbeelden nodig. Daarom hieronder enkele globale richtlijnen.

Voor de kaart gaan mijn gedachten uit naar :

Voor de tekst heb ik de volgende voorkeur :

Suggesties voor eventuele illustratie(s) / foto's en kleur tekst :

Ik laat de keuze over aan mijn naasten.

Advertenties



Advertentie

Ik wil geen advertentie in de krant

Ik wil advertenties in de volgende kranten : _____

Ik wil pas een advertentie na de begrafenis of crematie.

Ik laat de keuze over aan mijn naasten.

Gedachteniskaartjes / dankbetuigingen

Hierover heb ik de volgende ideeën : _____

Ik laat de keuze over aan mijn naasten.

Afscheid

Afscheidsbijeenkomst bij uitvaart

De meeste crematies of begrafenissen worden voorafgegaan door een afscheidsbijeenkomst. Het is uiteraard geen verplichting. Deze bijeenkomst kan een kerkelijke dienst zijn of een bijeenkomst die door naasten wordt vormgegeven. Bijvoorbeeld in het crematorium, in een kerkzaal, een buurthuis, thuis of elders. Er kunnen veel of weinig mensen komen, het kan een besloten of een open karakter hebben. Waar het om gaat is dat het afscheid past bij de overledene en dat de naasten hier herkenning en bemoediging vinden en de mogelijkheid ervaren om hun eigen accenten aan te brengen. Zij moeten immers verder gaan met hun leven.

Invulling van de dienst

Mijn voorkeur gaat uit naar een kerkelijke afscheidsdienst.

Kerk : _____

Voorganger : _____

Voor deze bijeenkomst heb ik nog de volgende wensen : _____

Mijn voorkeur gaat uit naar een niet-kerkelijke afscheidsdienst.

Locatie : _____

Spreker : _____

Voor deze bijeenkomst heb ik nog de volgende wensen : _____

Aanwezigen

Met genodigden en iedereen iedereen die graag aanwezig wil zijn bij mijn afscheid.

Ik wil een afscheid in besloten kring van genodigden.

Anders, namelijk : _____

Vervoer & dragers

Overbrengen van mijn lichaam naar kerk / crematorium / begraafplaats

Het is niet verplicht om voor het overbrengen van een overledene een rouwauto te gebruiken. Een ander vervoermiddel is ook mogelijk. Bijvoorbeeld eigen auto of camper, koets, platte kar, speciale fietskar. Ook is er de mogelijkheid van een uitvaartbus. Dit is een speciaal voor dit doel toegeruste kleinere bus waarin behalve voor de overledene ook een aantal plaatsen is voor naasten.

Ik wens gebruik te maken van een zwarte rouwauto.

Ik wil graag een auto in een andere kleur, namelijk : _____

Ik wens geen rouwauto, voor het overbrengen graag gebruik maken van :

Ik wens volgauto's, en wel voor de volgende personen : _____

Ik wens geen volgauto's.

Ik wil graag via een speciale route, namelijk : _____

Ik laat de keuze over aan mijn naasten.

Dragers

Het lijkt mij fijn dat, indien mogelijk, eigen familie / vrienden mij dragen.

Mijn gedachten gaan daarbij uit naar : _____

Ik wil graag dragers via Meander.

Ik laat de keuze hierover aan mijn naasten.

Condoleance

Condoleance

Vaak is er voor of na de begrafenis of crematie gelegenheid om de naasten de hand te drukken. Het kan troostend zijn en een overgang vormen naar het leven na de uitvaart. Ook hierbij is niets voorgeschreven en is het voor de naasten van belang dat zij kunnen bepalen of ze deze gelegenheid willen bieden en zo ja, waar en op welke wijze. Mogelijkheden zijn de koffiekamer van een crematorium, een zaaltje van de kerk, een restaurant, de kantine van de voetbal of thuis. Gekozen kan worden voor een informele of meer officiële setting.

Mijn gedachten over de condoleance gaan uit naar : _____

Locatie : _____

Invulling : _____

Catering : _____

Ik laat de keuze over aan mijn naasten.

Muziek tijdens het afscheid

Muziek kan een belangrijk onderdeel zijn van de afscheidsbijeenkomst. Zeker wanneer deze een bepaalde betekenis had voor de overledene, of heeft voor de naasten. Het kan live gespeelde of gezongen muziek zijn, met zorg uitgekozen muziek van cd of MP3, betekenisvolle gezangen tijdens een kerkdienst of om combinaties hiervan.

Mijn voorkeur gaat uit naar live-muziek, namelijk :

Instrumenten : _____

Muziekstukken : _____

Graag wil ik dat de volgende (opgenomen) nummers gedraaid worden : _____

Ik laat de keuze over aan mijn naasten.





Plechtigheid

Bloemen

Ik wil geen bloemen.

Ik vind het mooi als er bloemen zijn bij mijn uitvaart.

Speciale wensen voor de bloemen : _____

In plaats van bloemen wil ik graag dat men een gift aan een goed doel doet.

Het goede doel van mijn keus is : _____

Ik laat de keuze over aan mijn naasten.

Bestemming van de bloemen na de uitvaart

Bij een begrafenis worden de bloemen op het graf gelegd. Bij een crematie kunnen slechts wat losse bloemen of een enkel boeket mee met de overledene. Voor de overige bloemen dient u een bestemming aan te geven.

De bloemen blijven achter op de uitvaartlocatie.

De bloemen gaan met mijn naasten mee naar huis,

Ik laat de keuze over aan mijn naasten.

Beeld & geluid

Het maken van geluidsopnames, foto's en videobeelden van de opbaring en/of de uitvaart komt steeds vaker voor. Het kan soms voor naasten een steun zijn in het verder leven met het verlies. Als er onder de naasten kinderen zijn, raden we zelfs vaak aan om foto's te maken. Men hóeft deze foto's immers later niet te bekijken, maar de mogelijkheid is er dan in ieder geval wel.

Ik wil niet dat er geluidsopnames, foto's of videobeelden gemaakt worden.

Ik wil graag dat er foto's gemaakt worden.

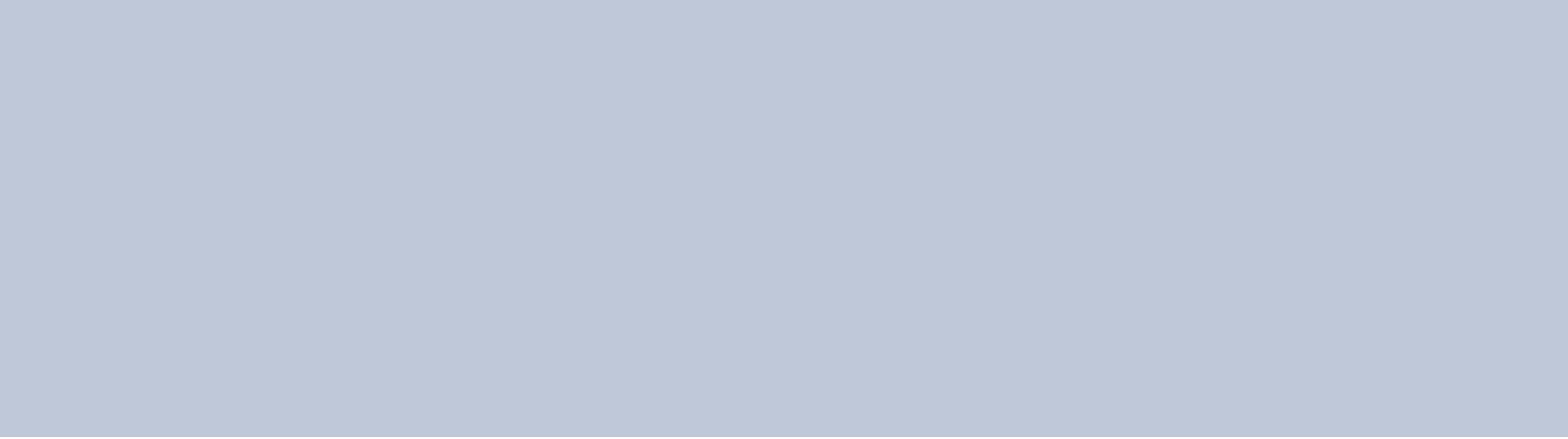
Eventuele voorkeur voor een fotograaf: _____

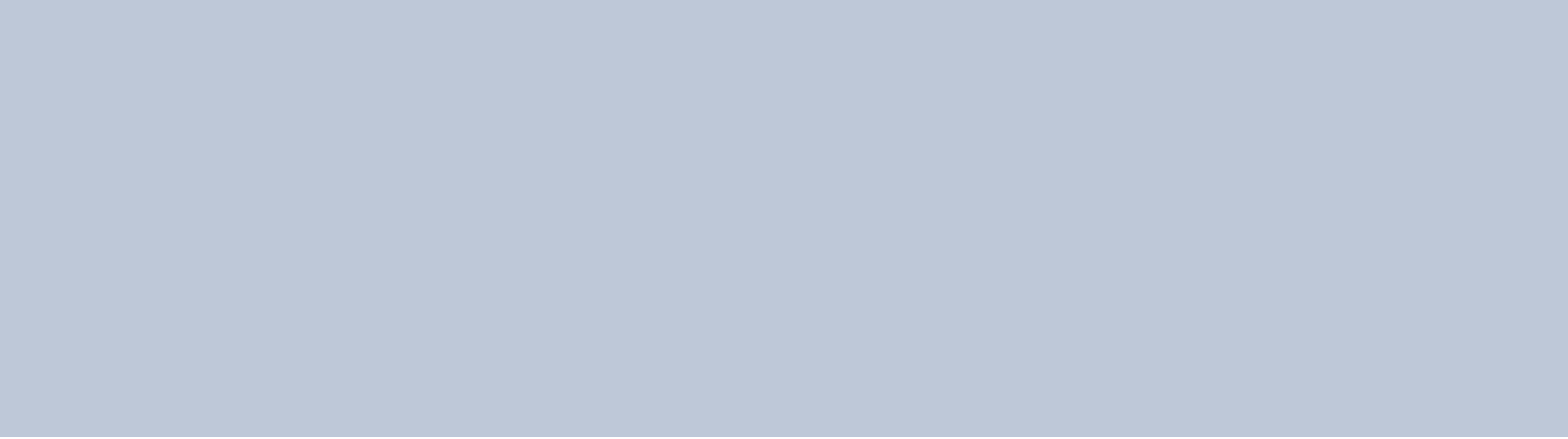
Ik wil graag dat er videobeelden gemaakt worden.

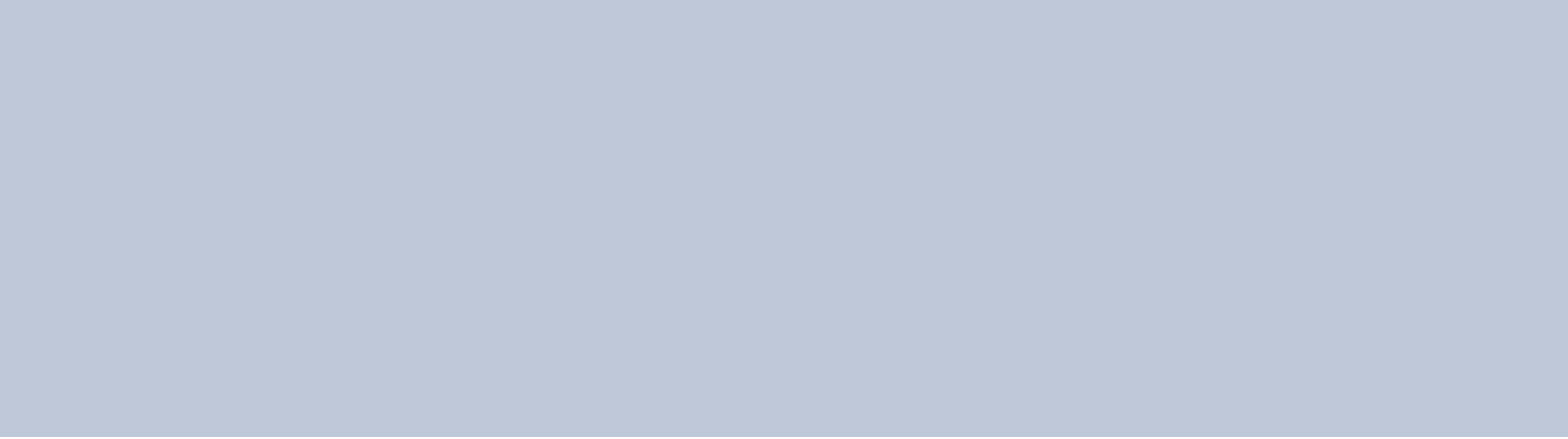
Eventuele voorkeur voor een videograaf: _____

Ik laat de keuze over aan mijn naasten.

We hebben een aantal blanco pagina's voor je toegevoegd. Misschien zijn die handig voor het noteren van adressen. Het kan ook zijn dat je wilt noteren wat de wachtwoorden zijn van jouw social media accounts. Of misschien heb je heel persoonlijke en specifieke wensen voor jouw afscheid die je eerder in dit boekje nog niet hebt kunnen opschrijven. Het kan bijvoorbeeld zijn dat je een kaars wilt laten branden tijdens het afscheid voor degenen waar je eerder in je leven afscheid van hebt moeten nemen. Door gebruik te maken van de lege bladzijden wordt de uitvaart nóg meer: afscheid op jouw manier.









MEANDER

UITVAARTBEGELEIDING



038 - 45 363 20
24 uur per dag bereikbaar

info@meander-uitvaartbegeleiding.nl
www.meander-uitvaartbegeleiding.nl

Huize Hofvliet
Pannekoekendijk 15, 8011 BJ Zwolle